

Hoe kan ik als starter zelf aan de slag?

DOEL

Leer om beter te reageren op conflicten en moeilijk gedrag door inzicht te krijgen in hoe escalaties ontstaan en hoe eigen communicatie en gedrag daarop invloed hebben.

STAPPEN VOOR DE STARTENDE COLLEGA

Korte stappen om te handelen als starter

- Herken het moment
- Sta stil bij een lastig moment en vraag jezelf af: in welke fase zit dit conflict nu? (rust – spanning – escalatie).
- Kijk naar je eigen gedrag
- Analyseer kort hoe jij communiceerde: nam je een boven- of onderpositie in? Werkte je samen of stond je tegenover de leerling?
- Zoek het keerpunt
- Bepaal wanneer de regie begon te verschuiven en wat dat veroorzaakte (woordkeuze, toon, lichaamstaal, timing)
- Kies een de-escalerende reactie
- Denk na over welk ander gedrag of welke andere reactie de spanning had kunnen verlagen (rustiger, uitnodigender, begrenzend).
- Experimenteer bewust
- Probeer in een volgende gelijkaardige situatie bewust ander gedrag uit om gewenst gedrag bij de leerling uit te lokken
- Reflecteer kort achteraf
- Wat werkte beter? Wat zegt dit over mijn stijl en impact op leerlingen?