

# RANDVOORWAARDEN VEILIG VIDEOKLIMAAT

- Start met een waarderende en veilige basis
  - leading by example
  - begin klein
  - focus op successen
  
- Bied structuur, voorspelbaarheid en controle
  - maak afspraken en geef groeigerichte feedback
  - werk met korte doelgerichte fragmenten
  - geef collega's de controle



## COACH TIPS

Zorg voor een rustige plek.

Herhaal de focus: leg de nadruk op leervraag en doel.

Hou het overzichtelijk en zorg voor een tijdsplanning.

Moedig openheid aan door sterke punten en successen te benoemen.

Maak afspraken voor het vervolg.

# DE KRACHT VAN VEILIGE VIDEOREFLECTIE



**Van zelf naar leerling**

(Tripp & Rich, 2012)



**Diepere reflectie**

(Tripp & Rich, 2012)



**Inzicht in overtuigingen**

(Wang & Hartley, 2003)



**Complexiteit zichtbaar  
maken**



**Onbewuste patronen  
herkennen**



**Samen leren met collega's**

Beluister het doel van je coachee.  
Bevraag het doel en de leervraag.  
Stel vragen zodat het helder wordt naar wat jullie kijken.

